

延智



早期認知障礙症 社區照顧服務介紹

黃智傑, Schwinger Wong
服務總監

延智

1. 計劃背景
2. 計劃目的
3. 服務內容
4. 服務統計數字
5. 服務使用者資料分析
6. 計劃成效分析
7. 「社區生活適應小組」探討性研究
8. 回顧及展望

延智

2007年

「延智天地」

公眾教育
個別評估
健腦小組
個案轉介

延智



迷網、恐懼、絕望、
否認、徬徨、退縮……

香港公益金贊助

2011-14年

延智



早期認知障礙症社區照顧服務

延智

計劃目的

- 為社區中未獲服務配套的早期認知障礙症長者而設；
- 社工及職業治療師以個案管理手法，提供跨專業的服務；
- 幫助患有早期認知障礙症的長者適應腦部退化及生活上的轉變；
- 支援照顧者的需要；
- 讓長者盡量留於社區、留於自己熟識的地方生活；
- 改善長者及其照顧者的生活質素。

基督教香港信義會社會服務部

服務內容

長者

- 社區教育
- 認知評估及醫療轉介服務
- 輔導服務
- 到戶家居認知訓練
- 中心認知訓練活動
- 社區生活適應小組
- 「延智遊戲閣」
- 減壓工作坊
- 家居安全評估

基督教香港信義會社會服務部

服務內容

照顧者

- 照顧技巧訓練課程
- 減壓工作坊
- 照顧者、家屬月會
- 照顧者互助小組

基督教香港信義會社會服務部

服務統計數字

在三年間讓223個家庭、1151名長者及450名護老者受惠。

- 為1151長者進行認知檢測；
- 完成122個醫療轉介；
- 舉行28次社區生活適應小組；
- 為161位長者提供到戶家居認知訓練活動；
- 舉辦10次照顧者及家傭訓練工作坊；
- 舉辦55次長者及照顧者減壓工作坊(包括: 太極、音樂、表達藝術、中醫、健腦操、香薰、按摩等)；
- 發展6個持續性家屬月會；
- 進行327個家居評估及改裝建議；
- 在7間長者中心成立「延智遊戲閣」；

基督教香港信義會社會服務部

服務統計數字

記性輔助工具

基督教香港信義會社會服務部

服務使用者分析

接觸個案途徑/機構轉介

轉介	94 (42.2%)
自治	129 (57.8%)

求助問題分類 (可多於一項)

記性訓練	118 (52.9%)
關係問題 (溝通相處)	24 (10.8%)
行為問題	50 (22.4%)
情緒輔導(長者)	27 (12.1%)
申請長期護理服務	74 (33.2%)
健康問題	135 (60.5%)

基督教香港信義會社會服務部

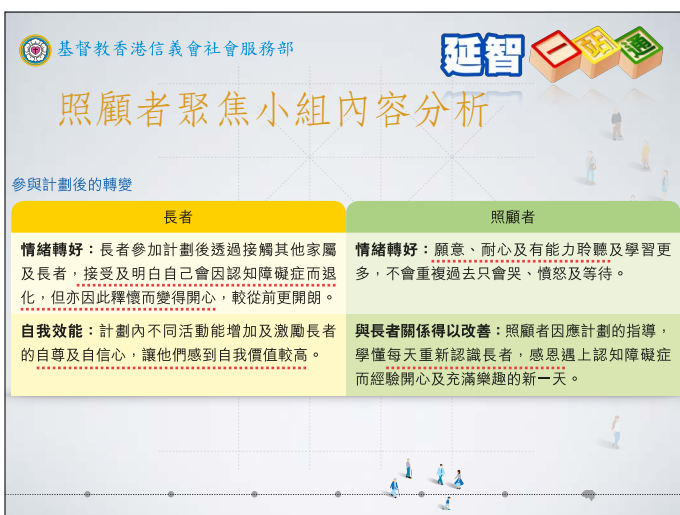
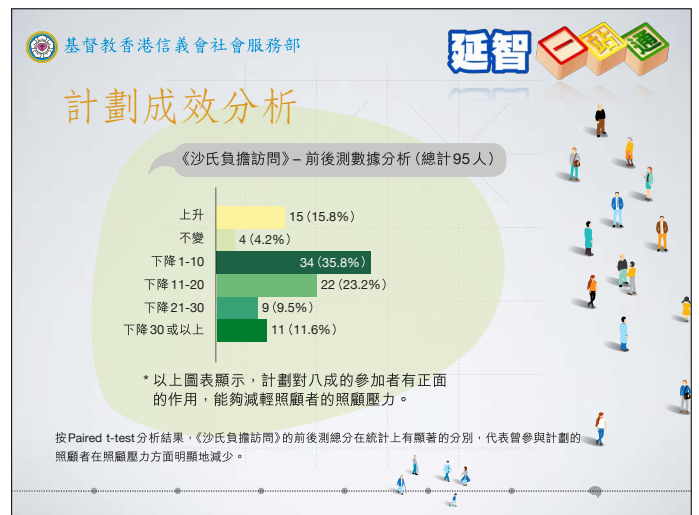
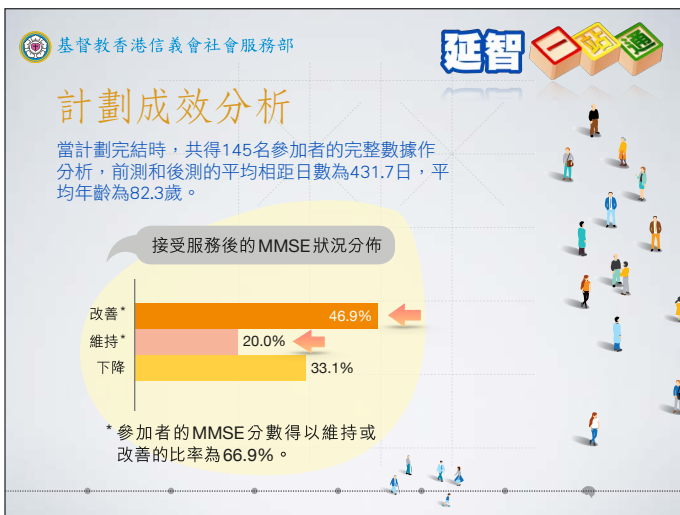
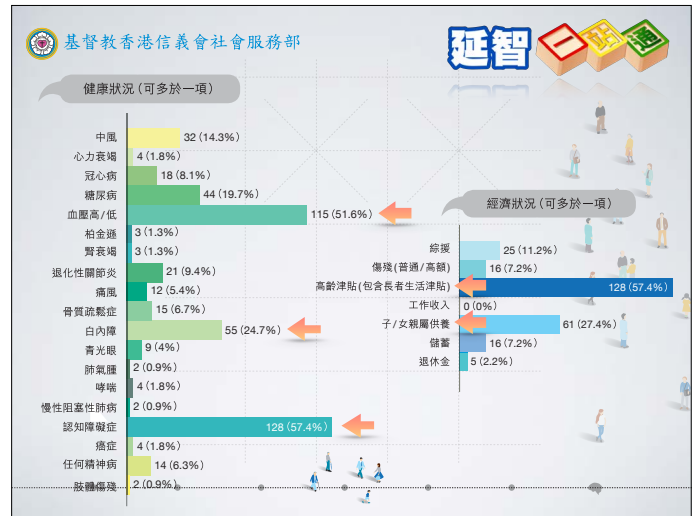
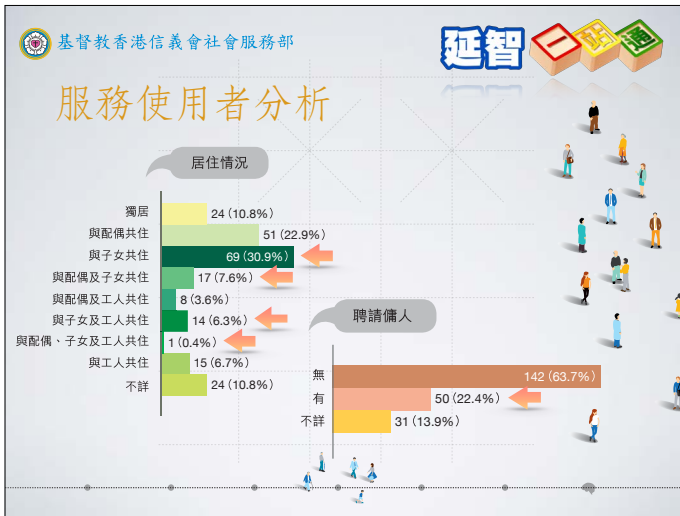
服務使用者分析

年齡 (歲數)

< 60	3 (1.3%)
60-69	14 (6.3%)
70-79	40 (18.0%)
80-89	124 (55.6%)
89 >	39 (17.5%)
不詳	3 (1.3%)

性別

男	75 (33.6%)
女	148 (66.4%)



照顧者聚焦小組內容分析

計劃最受欣賞的地方

1. 有效改善照顧者及長者在情緒波動時的處理，學習如何表達、放鬆、減壓、管理自己及長者情緒；如何做一個稱職、有勇氣的照顧者；如何面對及計劃長遠的照顧歷程。
2. 參與計劃人員皆為很耐心的聆聽者，一直陪伴照顧者及長者，經歷循序漸進的照顧的歷程，能有效處理問題及困難，使人感到放鬆。
3. 不同活動均可成為社交平台，鼓勵照顧者及長者積極參與，互相打氣與支援。

服務使用者評價

長者認為最有幫助的服務排名

- 第一位：上門家居訓練
- 第二位：中心進行之認知訓練小組
- 第三位：家居環境評估及改裝服務
- 第四位：長者減壓工作坊
- 第五位：醫療評估及診斷



照顧者認為最有幫助的服務排名

- 第一位：情緒支援及輔導
- 第二位：照顧訓練工作坊
- 第三位：照顧者支援小組
- 第四位：減壓工作坊

服務使用者期望

長者最希望可以延續的服務排名

- 第一位：上門家居訓練
- 第二位：中心進行之認知訓練小組
- 第三位：長者減壓工作坊
- 第四位：家居環境評估及改裝服務
- 第五位：醫療評估及診斷

照顧者最希望可以延續的服務排名

- 第一位：照顧訓練工作坊
- 第二位：情緒支援及輔導
- 第三位：照顧者支援小組
- 第四位：減壓工作坊

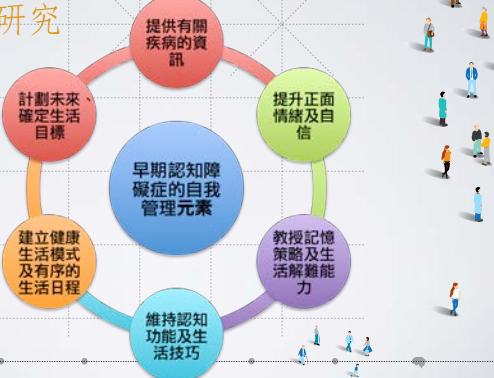
「社區生活適應小組」 探討性研究

不斷優化小組內容

- + 自我管理元素
- + 提升自我效能元素



「社區生活適應小組」 探討性研究



「社區生活適應小組」 探討性研究

- 選取了在計劃最後階段的8個社區生活適應小組
- 評估小組對提升信心及改善日常生活效能感的成效
- 《簡短智能測驗》及《記憶問卷》作評估工具
- 共66名參加者符合納入標準

